
RUHE ZEIT

mit Magnesium-Chlorid




Gönnen Sie sich eine Auszeit mit den Magnesiumflocken von "Meine Ruhezeit".

Einfach die Magnesiumchlorid-Flocken ins Badewasser geben, einsteigen, die Wärme geniessen und den Körper sich das holen lassen, was er braucht:






zur Entspannung, zur Schmerzlinderung, für die Durchblutung und für mehr Kraft, Ausdauer und Energie.

Gebrauchsanweisung

Dosierung:


-  Im Gratismuster ist eine große Handvoll für ein Fußbad, das sind 100 Gramm.
-  Für ein Vollbad nehmen Sie z.B. 300 oder 400 Gramm.
-  Sie können auch noch höher dosieren für eine noch stärkere Wirkung.

Anwendung:

-  Normal warmes Badewasser in eine kleine Plastikwanne in der Ihre Füße gut Platz haben. Setzen Sie sich auf einen Stuhl davor oder auf den Boden. Das Wasser sollte über die Knöchel reichen, eine Handbreit darüber ist sehr gut.
-  Eine Überdosierung oder zu lange baden ist nicht möglich, es entsteht keine Hautreizung und kein Unwohlsein und die Haut wird nicht schrumpelig wie sonst in der Badewanne.
-  Bleiben Sie dort mindestens 30 Minuten sitzen (oder auch länger) und geniessen Sie die wohlige Wärme die durch den ganzen Körper strömt.
-  Alle Zellen können bei einem Magnesiumchloridbad aufladen, ihre Energiebalance wiederfinden und Spannungen können sich lösen.
-  Wenn Sie neben sich einen vollen Wasserkocher haben und ihn zwischendurch anschalten, so können Sie das warme Fußbad nochmals verlängern. Oder am nächsten Tag heisses Wasser nachschütten und so das Badewasser nochmals verwenden.

 **Probieren Sie aus was Ihnen gut tut.**

 Infos und Bestellungen: www.meine-ruhezeit.com

 Bestellungen Schweiz: www.just-relaxed-shop.ch